



Orthopädietechnik
SANOMED

KIELBRUSTORTHESE

SONDERANFERTIGUNG

Liebe/r Patient/in,

Du hast heute von uns eine **Kielbrustorthese** erhalten, die **individuell nach neuestem Stand der Technik hergestellt** wurde.

Um einen optimalen Verlauf der Therapie erreichen zu können, ist Deine **Bereitschaft zur Mitarbeit und zum Tragen der Orthese** Voraussetzung.

Damit Du die Orthese etwas besser verstehst, haben wir dir hier einige wichtige Informationen zusammengestellt.

Falls Du oder Deine Eltern noch Fragen haben oder Informationen wünschen, so setze dich bitte mit uns in Verbindung.

Wir wünschen dir ein schnelles Eingewöhnen und viel Erfolg,

Dein Sanomed-Team



Sanomed – Orthopädietechnik
Verwaltung und Zentralwerkstatt

Staudernheimer Straße 57
55566 Bad Sobernheim

Tel.: +49 (0)6751 - 85 60 43-0
Fax: +49 (0)6751 - 85 60 43-13
E-Mail: info@sanomed.de

Handhabung · Tragezeit · Anschulung · Körperpflege · Reinigung

Damit Deine Kielbrustorthese ihre Funktion richtig ausüben kann, ist es wichtig, auf einen korrekten Sitz der Kielbrustorthese zu achten. Das beginnt mit dem Anziehen der Orthese.

Wenn Du noch nie eine Kielbrustorthese getragen hast, musst Du den Umgang damit erlernen und trainieren, was aber nach mehrmaligem Üben schon schnell zur Routine wird.

Aus Erfahrung wissen wir, dass ein schnelles Erreichen der täglichen Tragezeit (legt Dein behandelnder Orthopäde fest) zielführend ist. Am ersten Tag solltest Du die Kielbrustorthese so lange wie möglich anlassen und an den folgenden Tagen die Tragezeit steigern, so dass innerhalb eines Zeitraumes von 1-2 Wochen die verordnete Tragezeit erreicht wird.

Du solltest immer ein eng anliegendes T-Shirt unter der Orthese tragen, so dass die Kielbrustorthese nie direkt auf der Haut anliegt.

Die Kielbrustorthese wird an der Seite geschlossen, d. h. im Stehen wird die Orthese aufgeklappt und an der gegenüberliegenden Seite mit dem Arm durch den Schultergurt seitlich angezogen.

Der Verschluss wird nun zugezogen (in der Regel so weit, bis die Kunststoffränder der Orthese sich fast schließen).

Eventuell T-Shirt-Falten unter den Druckzonen durch Glättziehen des Shirts beseitigen.

Ob die Kielbrustorthese in der Nacht zusätzlich getragen werden soll, legt Dein Arzt fest.

Beim Sport wird die Kielbrustorthese abgelegt und nach dem Duschen wieder angezogen, wobei darauf zu achten ist, dass die Haut gut abgetrocknet sein muss. Cremes und Körperlotionen müssen ebenso vollständig eingezogen sein, da Deine Haut sonst weich und anfällig für Hautirritationen ist.

Um Deine Haut widerstandsfähiger zu machen, ist eine Behandlung mit Franzbranntwein oder PC30V (im Fachhandel erhältlich) im Druckzonenbereich zu empfehlen. In der Regel aber nur selten notwendig.

Wenn Du die Kielbrustorthese ablegst und dich im Spiegel betrachtest, wirst Du feststellen, dass dort, wo Druck ausgeübt wird eine Rötung entsteht. Das ist ganz normal. Eine Blaufärbung oder sogar offene Hautstellen sind nicht erwünscht und bedürfen einer Änderung an der Orthese. Bitte setze Dich sofort mit uns in Verbindung, wenn so etwas passiert.

Behandlungsablauf

Eine regelmäßige Reinigung der Kielbrustorthese, um z.B. unangenehme Gerüche zu vermeiden, ist sinnvoll:

- Kunststoff- und Metallteile kannst Du mit Wasser und Seife abwaschen.
- Lederteile darfst Du nur von Zeit zu Zeit mit einem feuchten Tuch reinigen.
- Um die Kielbrustorthese anschließend zu trocknen benutzt Du am besten ein Frottierhandtuch.
- Auf keinen Fall darfst Du die Orthese in die Sonne oder in der Nähe einer Heizquelle (z.B. Heizung, offenes Feuer) trocknen, da sich die Form der Orthese ändern könnte.

Eine Desinfektion Deiner Kielbrustorthese ist im Regelfall nicht nötig. Wenn das Desinfizieren trotzdem erwünscht ist, so können handelsübliche Desinfektionsmittel wie z.B. Kodanspray benutzt werden.



Nach erfolgter Anschulung der Kielbrustorthese muss diese in regelmäßigen Abständen (ca. alle 3 Monate) kontrolliert und nachgebessert werden, um so den Therapieerfolg zu sichern bzw. zu verbessern.

Aufbau · Wirkungsweise

Die Kielbrustorthese besteht aus einem, Deinen Körper umfassenden Polypropylen-Kunststoff, mit Öffnung an der Seite. Geschlossen wird die Orthese in der Regel mit einem Verschluss auf Klett-Flausch-Basis im Umlenkssystem.

Die Kielbrustorthese, die Du erhalten hast, ist speziell auf Deine Diagnose abgestimmt und dient zur Rückführung Deiner Kielbrust.

Es umfasst den Rumpf zirkulär, um so mit zwei Anlagepunkten korrigierend auf die Kielbrust zu wirken. Der Aufbau der Orthese besteht grundsätzlich aus einer vorderen- und hinteren Druckzone und mit Freiräumen an den Seiten, zusätzlich gibt es eine Öffnung an der Seite zum Anlegen der Kielbrustorthese.

Kielbrust – Definition

Kielbrust ist ein Hervorragen des Brustbeines. Dies ist eine Fehlbildung im Brustbereich, bei der das Brustbein unphysiologisch nach vorne wandert und angrenzende Rippen bilden dabei gelegentlich Mulden.



Risikohinweise

- Durch starke Wärmeeinwirkung (z.B. Sonne, Heizung, offene Flamme etc.) kann sich die Kielbrust-orthese verformen.
- Besonders an Kanten kann es durch Reibung zu stärkerem Verschleiß der Kleidung kommen.
- Die Orthese darf nicht mit Säure oder Salzwasser etc. in Kontakt kommen.
- Hautreizungen können durch vermehrte Schweißbildung im Bereich der Orthese entstehen. Sollte die Orthese direkt auf der Haut getragen werden, kann dies ebenfalls zu Hautreizungen führen.
- Durch Längen- und Breitenwachstum Deines Körpers können die Drücke nicht mehr optimal wirken. Folgen sind zu starke oder zu schwache Druckzonen (Schmerzen, Druckstellen, Verformungen, Korrekturverlust oder Hautänderungen), oder zu tief sitzende Drücke (eventuell Korrekturstillstand).
- Allergische Reaktion auf verwendete Materialien.
- Farbige Orthesen können auf der Kleidung bzw. Bettwäsche abfärben.
- Zu hohe Belastungen (z.B. draufspringen, starkes verbiegen etc.) können dazu führen, dass eine bleibende Verformung entsteht oder die Orthese sogar bricht.

Bei Fragen oder Problemen setzt Du dich bitte sofort mit uns oder Deinem Arzt in Verbindung!